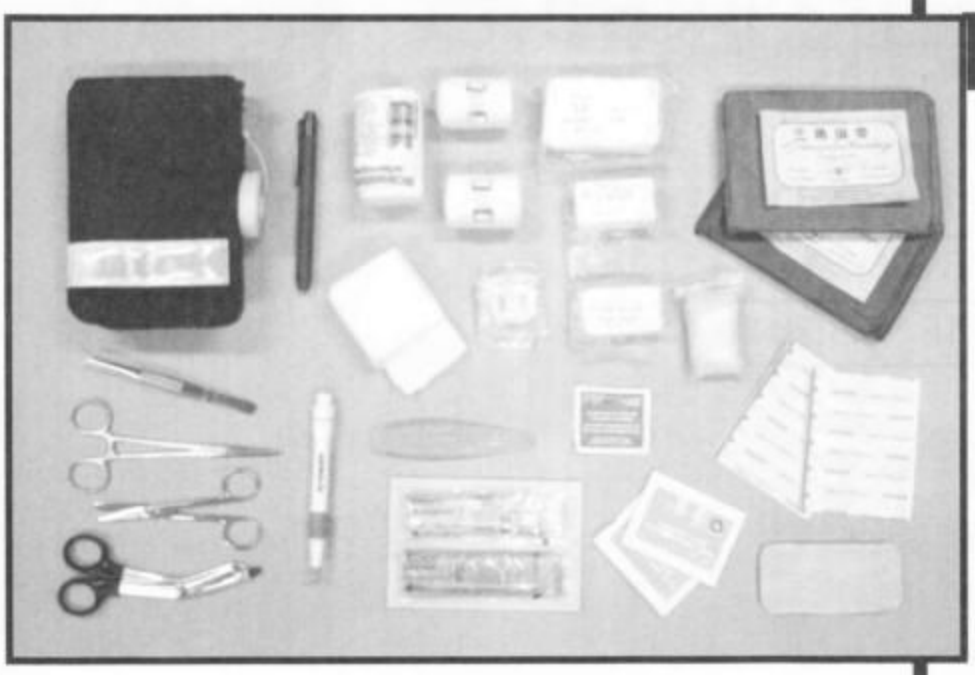
茶餘飯後話救傷



第一講　個人必備急救藥囊

文：太陽昇

救傷或急救這個話題，童軍們只當作是一個普通的童軍技能，更沒有察覺它的重要性。近年來，童軍們開始重視救傷的地位，更組隊擔負起這個重責。現時，總會青少年活動署和九龍地域均組成救傷服務組，專為各童軍單位提供有關救傷的服務。承蒙「香港童軍」月刊的邀請，撰寫這個為期12輯的「茶餘飯後話救傷」，小弟不才，希望各有識之士請勿見笑。

戶外活動的急救藥囊

首先講述在進行戶外活動時必備的急救藥囊。急救藥囊與急救箱或袋也有很大分別，前者是屬於個人裝備，後者是在大型活動中，為意外發生作好準備。不過要緊記急救工作的原則是取材於現場已有的資源，故急救藥囊內有何種器材並不重要，反觀急救的知識才是最重要，當然器材及知識越好越能發揮急救效益，所以各位不妨考取急救證書作防身之用，好待有需要時能助己助人，請注意證書的有效期限為3年。

個人急救藥囊

就個人急救藥囊的物品，本人作出以下意見：2吋繃帶2卷、3吋繃帶2卷、三角繃帶2條、13號敷料包2個、14號敷料包1個、敷料5片、藥水膠布10片、卷裝膠布1卷、膠手套2對、消毒藥水50ml、傷口消毒抹紙5片、膠舌棒1枝、筆型電筒1枝、便用鉗1把、敷料交剪1把、曲型交剪1把。

急救箱或急救袋

至於急救箱或急救袋內的物品，則視乎需要，因人而異，同時亦可參考有關的急救手冊內所講述作大綱。

考取急救證書

若需考取急救證書，可向以下機構查詢：香港紅十字會、香港聖約翰救傷會、香港急症醫學會、香港醫療輔助隊等。

(待續)